

## ATTUALITÀ // EDUCATIONAL

**Hikvision: dalle donne, per le donne della sicurezza**

## CONDIVIDI

Mi piace  Piace a 10 persone. Di' che ti piace prima di tutti i tuoi amici.

Mi piace  Tweet

Una lucida ed approfondita analisi di come gli agenti stressanti incidano sulle competenze **multitasking** che la donna del 2016 è costretta a governare, con suggerimenti, tecniche ed esercizi pratici per affrontare al meglio il lavoro al femminile, anche nel settore **security**.

Questa, sotto il profilo dei contenuti, la sintesi della "due giorni donna" di **Hikvision Italy**, iniziativa unica nel suo genere, che ha raccolto il 30 e 31 marzo scorsi negli headquarters di **Vittorio Veneto** oltre 50 women in security, vere protagoniste dell'esperienza condivisa e vissuta con entusiasmo, nella quale tutte le partecipanti hanno messo un qualcosa del

proprio vivere quotidiano, della propria esperienza lavorativa nella sicurezza, per un sano e costruttivo confronto, a vantaggio di tutte.

Non solo, poiché è risultato molto chiaro come, anche in un settore di appannaggio maschile, le donne rivestano dei ruoli significativi, spesso però con vari carichi in più: dalla gestione della casa e dei figli, a quella di parenti anziani, e molto altro. Figure, dunque, sulle quali il fattore **stress** è in grado di agire in maniera più subdola e profonda.

Ma è possibile eliminare lo stress? No, non è possibile, ma bene così, perché sarebbe pure deleterio, visto che rappresenta la corretta risposta neurologica ad uno stato di potenziale pericolo.

È tuttavia possibile ridurne la portata negativa, ossia quella che si genera quando lo stato di stress viene eccessivamente prolungato.

Come? Secondo la **dottoressa Roberta Bortolucci**, conduttrice delle due giornate, innanzitutto cercando di rilassare i muscoli e distendere il corpo rispetto ai tipici effetti collaterali dello stress: emicranie, male al collo e troppo Maalox. E poi intervenendo sui fattori che possono depotenziare lo stress e rafforzare al contempo energia, lucidità e resilienza: dall'ottimismo alla capacità di negoziare e mediare i conflitti, dalla gestione equilibrata del proprio tempo alle mappe mentali per generare creatività nella risoluzione di problemi complessi, dalla capacità di concentrazione ad una sana risata...semplicemente "perché fa bene". E poi imparando a concedersi il beneficio dell'ozio, ma soprattutto rafforzando fiducia in sé ed autostima perché nessuno può obbligarci a sentirci inferiori senza il nostro consenso, come diceva nientemeno che **Eleanor Roosevelt**.

I lavori sono stati intervallati da momenti conviviali pensati per generare ulteriore "**girl empowerment**": dal rafforzamento dello spirito di gruppo alla capacità di mettersi in gioco con sperimentazioni gastronomiche, fino alla rigenerazione dell'equilibrio di corpo e mente con una elegante cena, ai piedi delle suggestive Prealpi bellunesi.

"Hikvision Italy ha già in animo di promuovere nuovi incontri dedicati al prezioso contributo professionale femminile, per la crescita del settore sicurezza – sottolineano da Vittorio Veneto. Per ora - proseguono - si limita ad augurare a tutte le donne della security un sincero buon lavoro, partendo dal suo 31% di organico in rosa!"



## SEGUICI SU



## Iscriviti alla newsletter di S News

Per rimanere sempre aggiornato sulle ultime novità della sicurezza, iscriviti alla nostra newsletter.

**Iscriviti »**



## LE NOTIZIE PIÙ LETTE

Ultimi 7 giorni | Mese

1. **Televista Como: "la conquista del West italiano, del Canton Ticino ed oltre"**
2. **Sirio Magliocca: la nuova Motorola, i verticals e dal "push to talk" al WGC**
3. **Hikvision: dalle donne, per le donne della sicurezza**
4. **MondialpolServiceGroup presenta Nuvap® N1: sicurezza integrata in un'ottica di prevenzione in casa e nei luoghi di lavoro**
5. **Egitto: stato fragile che va aiutato**
6. **Cybersecurity Summit 2016 Roma: contro la minaccia del cyber terrorismo, della**



la Redazione

06.04.2016

Tags: Hikvision Donne e sicurezza, sicurezza, multitasking, security, Hikvision Italy, Vittorio Veneto, stress, dottoressa, Roberta Bortolucci, Eleanor Roosevelt, girl empowerment,

minaccia del cyber terrorismo, uso  
spionaggio industriale, degli attacchi a scopo  
di riscatto

7. Soluzione integrata per la VideoAnalisi Intelligente del traffico per la Smart City
8. SicurPOS: il trasporto valori con l'impronta sicura
9. Arena 2016 e l'evoluzione tecnologica della sicurezza fisica
10. Zeni, Saima ed il Mercato Africano della Sicurezza

## Open Security Services

Installazione, assistenza e manutenzione modulare, capillare e multibrand





Antintrusione • Videosorveglianza • Rivelazione Incendi • Controllo Accessi • Rilevazione Presenze

### Iscriviti alla newsletter di S News

Per rimanere sempre aggiornato sulle ultime novità della sicurezza, iscriviti alla nostra newsletter.



### \\ ARTICOLI CORRELATI



#### SECUREX WEST AFRICA 2016: A GREAT SUCCESS.

Securex West Africa 2016, organized by Afroct Montgomery, ran from the 1-3 March at the...



#### AXIS: NEW PRODUCT LINE TO ADDRESS SECURITY NEEDS OF SMALL BUSINESSES

Axis Communications launches a focused offering to meet the unique security requirements of the...



#### HUSKY M500A: HIGH PERFORMANCE NVR WITH SUPPORT FOR 512 HD CAMERAS AND 600MB/S RECORDING PERFORMANCE

Milestone Systems pre-announced the Milestone Husky M500A NVR hardware platform with scalable...

SITE \\ Home | Notizie | WebTv | Aziende e Prodotti | Fiere ed Eventi | Rivista | Contatti

S NEWS \\ Chi Siamo | Abbonamenti | Comunicazione e Adv | Informativa Privacy

RIVISTA \\ Sfogliala l'ultimo numero

© 2012 S News S.r.l. Tutti i diritti riservati.  
Bassano del Grappa (VI) - P.I.03757700244  
Tel. (+39) 0424 383049 - Fax (+39) 0424 391775  
info@snewsonline.com